

PLAN ZAJĘĆ SEKCJI KU AZS AJP W ROKU AKADEMICKIM 2021/2020

Lp.	Nazwa sekcji:	Imię i nazwisko kierownika sekcji	Tygodniowy wymiar zajęć sekcji	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
1.	BRYDŻ SPORTOWY	Grzegorz Pogodziński 501-035-558 Robert Komar 695-440-749	10x45 min		16:00-19:45 (Sala 101, Rektorat) Szkozenie brydżowe	17:15-21:00 (Sala 15, Rektorat) Turnieje brydżowe			
2.	JOGA	Małgorzata Madej 509-395-662	2x45 min	9:00-9:45 (on-line, MS Teams)			19:45-20:30 (on-line, MS Teams)		
3.	LEKKA ATLETYKA - FITNESS		5x45 min	19:45-20:30 (on-line, MS Teams) Siłownia domowa	9:00-9:45 (on-line, MS Teams) Callanetiks	9:00-9:45 (on-line, MS Teams) Siłownia domowa	9:00-9:45 (on-line, MS Teams) Uda, Poślądki, Brzuch		
4.	LEKKA ATLETYKA - NORDIC WALKING		1x45 min						9:30-12:30 (zajęcia terenowe w terminie: 23.X, 20.XI, 11.XII, 16.I) zbiórka przy pomniku Jana Pawła II za Lidlem przy ul. Górczyńskiej
5.	LEKKA ATLETYKA - SIŁOWNIA		10x45 min	20:00-21:30 (Hala Sportowa)	20:00-21:30 (Hala Sportowa)	20:00-21:30 (Hala Sportowa)	20:00-21:30 (Hala Sportowa)	20:00-21:30 (Hala Sportowa)	
6.	TENIS STOŁOWY	Wojciech Stępień 791-333-566	6x45 min	20:00-21:30 (Hala Sportowa)		20:00-21:30 (Hala Sportowa)		20:00-21:30 (Hala Sportowa)	
7.	LEKKA ATLETYKA - SPINNING		4x45 min		20:00-21:30 (Hala Sportowa)		20:00-21:30 (Hala Sportowa)		
8.	E-SPORT	Krzysztof Kowalczyk esport@ajp.edu.pl	7x45 min			16:00-21:15 (Sala 120, Rektorat)			
9.	GOLF	Witold Siwko 601-721-323	2x45 min				16:30-18:00 (Pole Golfowe Zawarcie – rejestracja telefoniczna)		